

# Försäkringskassans författningssamling

ISSN 1652-8735

**FKFS 2020:3**

## **Försäkringskassans föreskrifter om ändring i Försäkringskassans föreskrifter (FKFS 2019:01) om försäkringsmedicinska utredningar;**

Utkom från trycket  
den 1 juli 2020

beslutade den 22 juni 2020.

Med stöd av 23 § förordning (2018:1633) om försäkringsmedicinska utredningar föreskriver Försäkringskassan *dels* att i 1-3 och 5-7 §§ Försäkringskassans föreskrifter (FKFS 2019:01) om försäkringsmedicinska utredningar ordet ”landsting” i olika böjningsformer ska bytas ut mot ”region” i motsvarande form, *dels* att det i föreskrifterna ska införas 20 nya paragrafer, 8-27 §§, tre nya bilagor, bilaga 1-3, och närmast före 8 §, 24 §, 25 och 27 §§ nya rubriker av följande lydelse.

### **Bestämmelser om metoden aktivitetsförmågeutredning**

8 § I dessa föreskrifter avses med aktivitetsförmågeutredning en sådan utredning som anges i 5 § andra stycket förordning (2018:1633) om försäkringsmedicinska utredningar. Enligt 5 § sista stycket förordningen kan utredningen vid behov, och efter Försäkringskassans godkännande, utvidgas med en eller flera kompletterande undersökningar utförda av legitimerad psykolog, fysioterapeut eller arbetsterapeut (utvidgad aktivitetsförmågeutredning).

9 § En aktivitetsförmågeutredning ska innehålla följande delar

1. en självskattning av hälsa och möjligheter att arbeta,
2. en klargörande intervju med den försäkrade,
3. en kroppslig undersökning,
4. en standardiserad intervju för att utreda eventuell psykisk ohälsa,
5. en bedömning av behovet av en utvidgad aktivitetsförmågeutredning,
6. en bedömning av förmågan till aktivitet (aktivitetsförmågeprofil), samt
7. en muntlig återkoppling till den försäkrade av läkarens sammanställning och bedömning av utredningens resultat.

Samtliga delar ska utföras av en legitimerad läkare med undantag för åtgärden som anges i den första punkten. Delarna som räknas upp i andra-fjärde punkterna ska utföras vid ett fysiskt möte med den försäkrade.

## FKFS 2020:3

10 § Utredningen ska inledas med att den försäkrade genom Försäkringskassans försorg fyller i Försäkringskassans självskattningsformulär.

11 § Före den klagörande intervjun ska läkaren ha tagit del av det underlag som Försäkringskassan enligt 6 § förordningen (2018:1633) om försäkringsmedicinska utredningar har lämnat till vårdgivaren, innehållande bland annat en aktuell självskattning om hälsa och möjlighet att arbeta.

12 § Den klagörande intervjun ska ske med utgångspunkt i den försäkrades svar enligt 10 §. Intervjun syftar till att klagöra den försäkrades uppfattning om sin förmåga till aktivitet.

13 § Den kroppsliga undersökningen ska innehålla de tester och undersökningar som anges i bilaga 1.

14 § Intervjun för att utreda eventuell psykisk ohälsa ska innehålla de frågor till den försäkrade som anges i bilaga 2.

15 § För att en aktivitetsförmågeutredning ska utvidgas krävs att läkaren har utfört de delar som anges i 9 § 2-4, samt att följande förutsättningar är uppfyllda.

1. Den försäkrades aktivitetsförmågeprofil är oklar och svår att bestämma utifrån befintligt underlag.
2. En utvidgad aktivitetsförmågeutredning kan antas medföra att oklarheten reds ut.
3. Resultatet från en utvidgad aktivitetsförmågeutredning kan antas få stor betydelse för bedömningen av den försäkrades förmåga.

16 § I sin beställning av en utvidgad aktivitetsförmågeutredning ska läkaren tydligt ange den eller de frågor som den utvidgade utredningen ska besvara.

17 § Läkaren ska underrätta den försäkrade om vilken utvidgad aktivitetsförmågeutredning som är beställd.

18 § Vid en kompletterande undersökning utförd av en arbetsterapeut ska den försäkrade alltid genomgå testet "Assessment of Work Performance" med de anpassningar som är gjorda för metoden aktivitetsförmågeutredning (AWP-FK).

Vid en kompletterande undersökning utförd av en fysioterapeut ska den försäkrade alltid genomgå testet "Utvidgad sjukgymnastisk utredning av fysisk funktion" (USUFF).

Vid en kompletterande undersökning utförd av en psykolog ska den försäkrade alltid genomgå testet ”Wechsler Adult Intelligence Scale” (WAIS IV). Den försäkrade ska genomgå 10 deltester, förutom vid språksvårigheter när de verbala testerna ska uteslutas.

Därutöver kan undersökningarna innehålla de tester som respektive utförare bedömer vara lämpliga med hänsyn till läkarens frågeställning samt den försäkrades förutsättningar.

19 § Resultatet av den utvidgade aktivitetsförmågeutredningen ska rapporteras till läkaren genom att utföraren fyller i ett av Försäkringskassan fastställt formulär.

20 § Läkaren ska bedöma den försäkrades förmåga till aktivitet (aktivitetsförmågeprofil) bland annat utifrån resultaten från de undersökningar av den försäkrade som har utförts enligt 9 §, samt från en eventuell utvidgad aktivitetsförmågeutredning.

21 § De förmågor som läkaren ska bedöma är den försäkrades förmågor relaterade till fysisk styrka, rörlighet, fysisk uthållighet, syn, hörsel, tal, balans, koordination, finmotorisk kvalitet, minne, inlärning, koncentration, exekutiv funktion, affektiv funktion samt psykisk uthållighet.

22 § Läkaren ska bedöma nivån hos varje förmåga med hjälp av de deskriptorer som anges i bilaga 3.

För varje förmåga ska läkaren ange nivån i gradering 0 till 4.

Nivå 0 anger att det finns ingen eller endast obetydlig begränsning hos den försäkrade, nivå 1 anger lätt begränsning, nivå 2 måttlig begränsning, nivå 3 stor begränsning och nivå 4 anger mycket stor till total begränsning. I bilaga 3 beskrivs närmare hur graderingen ska gå till.

23 § Innan läkaren lämnar sitt skriftliga utlåtande till Försäkringskassan ska läkaren återkoppla muntligt till den försäkrade enligt 9 § 7. Läkaren ska även underrätta den försäkrade om vilken information en eventuell utvidgad aktivitetsförmågeutredning har tillfört. Den muntliga återkopplingen ska ske vid ett fysiskt möte med den försäkrade men kan vid behov även ske på annat sätt.

Den försäkrade ska ges möjlighet att lämna sin syn på bedömningen och den försäkrades uppfattning ska redovisas i det skriftliga utlåtandet.

## FKFS 2020:3

### *Skriftligt utlåtande*

24 § Läkaren som har utfört utredningen ska redovisa resultaten i ett skriftligt utlåtande till Försäkringskassan. Vid upprättandet av det skriftliga utlåtandet ska läkaren använda sig av det formulär för utlåtande som har fastställts av Försäkringskassan (Försäkringskassans blankett FK 7269).

### *Krav på personalens kompetens*

25 § En läkare som utför en aktivitetsförmågeutredning ska vara utbildad specialist.

26 § För att få utföra en aktivitetsförmågeutredning ska varje utförare, oavsett yrke, ha genomgått Försäkringskassans utbildning i metoden.

Utbildningen får inte ha genomgåts senare än 12 kalendermånader före utförandet av aktivitetsförmågeutredningen. I annat fall krävs att personen efter utbildningen har utfört en aktivitetsförmågeutredning högst 12 kalendermånader tidigare. Det som sägs om aktivitetsförmågeutredning gäller även en utvidgad sådan.

### *Övrigt*

27 § Försäkringskassan får besluta om undantag från bestämmelserna i 8-23 §§ när det är behövs för att vidareutveckla metoden.

- 
1. Denna författning träder i kraft den 1 augusti 2020.
  2. Författningen upphör att gälla vid utgången av 2028.

FÖRSÄKRINGSKASSAN

NILS ÖBERG

Michael Erliksson

**Bilaga 1****Kroppsundersökning***Fysisk styrka och rörlighet*

Undersökning av rörelsefunktion i i halsrygg, axelleder, armbågsleder, handleder, fingrar, rygg, knäleder, höftleder och fotleder genomförs enligt nedanstående rörelsetester.

**Instruktioner till den****försäkrade****Läkarmanual**

<p><b>Nacke:</b> Böj huvudet framåt och nedåt (hakan till bröstet). Böj huvudet bakåt (titta upp i taket). Böj nacken åt höger och vänster sida (lägg örat till axeln). Vrid på huvudet åt höger och vänster sida (titta över axeln).</p>	<p><b>Nacke:</b> Flexion – Böj huvudet framåt och nedåt (hakan till bröstet). Extension – Böj huvudet bakåt (titta upp i taket). Lateral flexion – Böj nacken åt höger respektive vänster sida (lägg örat till axeln). Rotation – Vrid på huvudet åt höger respektive vänster sida (titta över axeln).</p>
<p><b>Axelleder:</b> Lyft armarna uppåt och bakåt. Lyft armarna utåt och uppåt (överarmen till örat). Lyft höger arm framåt och uppåt, böj armbågen och lägg handen bakom nacken, samma vänster arm. Lägg in höger hand på ryggen och för upp den på ryggen så högt det går, samma vänster arm.</p>	<p><b>Axelleder:</b> Flexion – Lyft armarna uppåt och bakåt. Abduktion – Lyft armarna utåt och uppåt (överarmen till örat). Flexion och utåtrotation – Lyft höger arm framåt och uppåt, böj armbågen och lägg handen bakom nacken, samma vänster arm. Extension och inåtrotation – Lägg in höger hand på ryggen och för upp den på ryggen så högt det går, samma vänster arm.</p>
<p><b>Acromio-clavicularleden:</b> Lägg höger hand på vänster axel och lyft armbågen så högt det går, samma vänster arm</p>	<p><b>Acromio-clavicularleden:</b> Adduktion, inåtrotation och flexion höger axel samt kompression acromioclavicularleden. Höger skuldra sänkt. Lägg höger hand på vänster axel och lyft armbågen så högt det går, samma vänster arm.</p>

<p><b>Armbåge:</b> Böj armbågarna och lägg händerna på axlarna. Sträck på armbågarna. Överarmarna i sidorna. Böj armbågarna 90 grader, vrid händerna så att handflatorna vänds uppåt respektive nedåt.</p>	<p><b>Armbåge:</b> Flexion – Böj armbågarna och lägg händerna på axlarna. Extension – Sträck på armbågarna. Supination och pronation – Överarmarna i sidorna. Böj armbågarna 90 grader, vrid händerna så att handflatorna vänds uppåt respektive nedåt.</p>
<p><b>Handleder:</b> Sätt ihop handflatorna framför bröstet (Luciaställning). Sätt ihop handryggarna framför bröstet, motsvarar att: böja handlederna uppåt respektive nedåt, böja handlederna från sida till sida.</p>	<p><b>Handleder:</b> Dorsalflexion – Sätt ihop handflatorna framför bröstet (Luciaställning) alternativt böj handlederna uppåt. Palmarflexion – Sätt ihop handryggarna framför bröstet, alternativt böj handlederna nedåt. Lateralflexion – Böj handlederna från sida till sida.</p>
<p><b>Fingrar:</b> Knyt handen. Sträck på fingrarna. Spreta med fingrarna. Tummen mot lillfingrets bas. Sätt ihop tumme och pekfinger – är känslan normal? Plocka upp exempelvis gem eller knappar.</p>	<p><b>Fingrar:</b> Flexion – Knyt handen. Extension – Sträck på fingrarna. Abduktion – Spreta med fingrarna. Adduktion – Tummen mot lillfingrets bas. Pincettgrepp</p>
<p><b>Rygg:</b> Framåtböjning med raka ben, notera även golv-fingerdistans (SLR/Lasegue). Böj ryggen bakåt och</p>	<p><b>Rygg:</b> Flexion – Framåtböjning med raka ben, notera även golv-fingerdistans (SLR/Lasegue). Extension – Böj ryggen bakåt och titta i taket. Lateralflexion – Böj ryggen åt höger respektive vänster</p>

titta i taket. Böj ryggen åt höger och vänster sida. Vrid ryggen åt höger och vänster sida.	sida. Rotation – Vrid ryggen åt höger respektive vänster sida.
<b>Höft-, knä- och fotleder:</b> Flexion och styrka. Gå ned på huk och res dig upp igen.	<b>Höft-, knä- och fotleder:</b> Flexion och styrka. Gå ned på huk och res upp igen.

Undersökning av gångförmåga görs enligt följande. Mät upp en sträcka som, om möjligt, är 10 meter lång. Uppmana den försäkrade att gå så fort som möjligt, med skor, fram och tillbaka. Notera den försäkrades medrörelser i armar, bål, eventuell hälta och balanssvårigheter. Uppmana den försäkrade att gå på tå respektive på häl, och notera balanssvårigheter. Beräkna den totala gångsträckan.

Undersökning av handens gripkraft mäts med handtryckning när den försäkrade sitter ned. Notera kraft och eventuella sidoskillnader.

Undersökning av förmågan att stå på ett ben görs under 30 sekunder. Det upplyfta benet får inte stödja mot ståbenet. Notera balans och koordination.

Undersökning av rörlighet görs genom att den försäkrade får plocka upp till exempel ett papper från golvet. Notera rörlighet och styrka i rygg och ben samt den försäkrades balansförmåga. Uppmana den försäkrade även att lyfta ned något, till exempel en pärm på cirka 1 kg från en hylla i axelhöjd. Notera rörlighet och styrka i arm och hand.

#### *Fysisk uthållighet*

Undersök den försäkrades hjärtljud, hjärtrytm, och hjärtfrekvens.

Mät den försäkrades blodtryck. Den försäkrade ska sitta ned utan att ha vilat.

Undersök den försäkrades andningsfrekvens.

Undersök den försäkrades lungor genom att utföra en lungauskultation.

#### *Balans, koordination och finmotorisk kvalitet*

Uppmana den försäkrade att hålla balansen under 30 sekunder blundande samt med fötterna ihop (Rombergs test).

## **FKFS 2020:3**

### *Bilaga*

Om den försäkrade klarar Rombergs test uppmana den försäkrade att blundande peka på näsan med höger respektive vänster pekfinger. Notera eventuellt svaj, samt om rörelserna utförs koordinerat.

Undersök den försäkrades koordinationsförmåga genom att uppmana den försäkrade att ligga ned på en undersökningsbänk. Den försäkrade ska därefter föra höger häl till vänster knä och sedan låta hälen följa vänster underben ned till foten. Den försäkrade ska göra motsvarande med vänster häl och höger knä. Notera om rörelserna utförs koordinerat.

Undersök den försäkrades finmotorik genom att uppmana den försäkrade att gripa en penna och att skriva sitt namn.



**Bilaga 2****Psykiatrisk intervju**

Den psykiatriska intervjun ska innehålla nedanstående frågor till den försäkrade.

När frågor ska ställas enligt intervjuverktyget Mini Internationell Neuropsykiatrisk Intervju (M.I.N.I.) ska version 7.0.1. användas.

Därutöver ska den försäkrade besvara frågorna i det självskattningsformulär för utmattningssyndrom som Institutet för stressmedicin, Göteborg, har tagit fram (ISM-formuläret Självskattat utmattningssyndrom, s-USM).

Den försäkrade ska även fylla i testformuläret Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) för att svara på ytterligare frågor om sina alkoholvanor.

*Egentlig depressionsperiod*

1.	Har du någonsin varit ihållande deprimerad eller nere under större delen av dagen, nästan varje dag, under två veckor?	Om nej hoppa över nästa fråga  Om ja ↓	
2.	Under de senaste 2 veckorna, har du varit ihållande deprimerad eller nere under större delen av dagen, nästan varje dag?	NEJ JA →	MINI-avsnitt A Egentlig depressionsepisod
3.	Har du under de senaste 2 veckorna tappat intresse för det mesta omkring dig eller inte kunnat ha riktigt nöje av sådant du vanligen brukar tycka om?	NEJ JA →	MINI-avsnitt A Egentlig depressionsepisod

*Manisk/ hypoman episod*

4.	Har du någon gång haft en period när du känt dig ”upparvad” eller ”hög” eller så full av energi eller så uppfylld av dig själv att du råkat illa ut, eller så att andra tyckt att du inte var dig lik?	NEJ JA →	MINI-avsnitt C Manisk episod
5.	Har du någon gång varit ihållande retlig under flera dagar så att du startat gräl eller slagsmål eller skrikit åt personer utanför din egen familj? Har du eller andra märkt att du varit mer lättretlig eller överreagerat, jämfört med andra, i situationer där du även tyckte att din reaktion var berättigad?	NEJ JA →	MINI-avsnitt C Manisk episod

*Paniksyndrom*

6.	Har du, vid mer än ett enstaka tillfälle, upplevt en attack av plötslig ängslan, rädsla, obehag eller olust även i situationer där de flesta andra inte skulle känna så? Kulminerade attackerna inom 10 minuter?	NEJ JA → (vid nej, gå vidare till fråga 7)	MINI-avsnitt D Paniksyndrom
----	--	--	--------------------------------

*Agorafobi*

7.	Har du någon gång känt dig ängslig eller illa till mods på platser eller i situationer där du skulle kunna få en panikattack eller sådana panikartade symtom som vi nyss pratade om, eller där det inte finns tillgång till hjälp eller där det kan vara svårt att komma undan (exempelvis i en folksamling, i köer, när du är hemifrån på egen hand eller ensam hemma eller när du går över en bro, åker buss, tåg eller bil)?	NEJ JA →	MINI-avsnitt E Agorafobi
----	---	-------------	-----------------------------

*Social fobi*

8.	Under den senaste månaden, har du varit rädd eller generad när du stått i centrum för uppmärksamheten eller rädd att bli förödmjukad? Det gäller sådant som att tala inför publik, att äta med andra eller på restaurang, att skriva när någon ser på, eller att umgås med andra.	NEJ JA →	MINI-avsnitt F Social fobi
----	---	-------------	-------------------------------

*Tvångssyndrom*

9.	Under den senaste månaden, har du besvärats av återkommande tankar, impulser, eller inre bilder som var oönskade, motbjudande, olämpliga, påträngande eller obehagliga? (Exempelvis en känsla av att vara smutsig, förorenad, eller ha baciller, eller rädsla för att smitta andra, eller rädsla för att skada någon utan att vilja det, eller rädsla för att reagera på någon impuls, eller rädsla eller vidskeplighet för att ha ansvar för sådant som blir fel, eller tvångsmässiga sexuella tankar, bilder eller impulser, eller tvång att lägga på lager, samla saker eller religiösa tvångstankar.)	NEJ JA →	MINI-avsnitt G Tvångssyndrom
----	---	-------------	---------------------------------

10.	Under den senaste månaden, har du gjort något gång på gång utan att kunna motstå det, som att tvätta och städa överdrivet mycket, att räkna eller kontrollera saker om och om igen, eller att upprepa, samla, arrangera saker eller andra vidskepliga ritualer?	NEJ JA →	MINI-avsnitt G Tvångssyndrom
-----	---	-------------	---------------------------------

*Posttraumatiskt stressyndrom*

11.	Har du någonsin varit med om, eller varit vittne till, eller varit tvungen att ta itu med, någon oerhört upprörande händelse som inneburit dödsfall eller risk för död eller allvarlig skada för dig eller någon annan?	NEJ JA ↓  (vid nej, gå till fråga 14)	
12.	Reagerade du med intensiv rädsla, vanmakt eller fasa?	NEJ JA ↓ (vid nej, gå till fråga 14)	
13.	Har du under den senaste månaden återupplevt denna händelse på något obehagligt sätt (exempelvis i mardrömmar, påträngande minnesbilder, känsla av att uppleva händelsen igen eller genom kroppsliga reaktioner)?	NEJ JA →	MINI-avsnitt H Posttraumatiskt stressyndrom

*Bulimia nervosa*

14.	Under de senaste tre månaderna, har du hetsätit eller stoppat i dig stora mängder mat under loppet av ett par timmar?	NEJ JA ↓ (vid nej, gå till fråga 16)	
15.	Under de senaste tre månaderna, har du hetsätit så ofta som två gånger i veckan?	NEJ JA →	MINI-avsnitt M Bulimia nervosa

*Generaliserat ångestsyndrom*

16.	Har du varit överdrivet oroad eller ängslig för flera saker under de senaste 6 månaderna?	NEJ JA ↓ (vid nej, gå till fråga 18)	
17.	Känner du denna oro för det mesta?	NEJ JA →	MINI-avsnitt N Generaliserat ångestsyndrom

**FKFS 2020:3***Bilaga**Screening för alkohol och narkotika*

18.	Har du tänkt på att minska din alkoholkonsumtion?	NEJ JA	
19.	Har någon klagat på att du dricker för mycket?	NEJ JA	
20.	Har du haft skuld känslor eller känt oro för din alkoholkonsumtion?	NEJ JA	
21.	Har du någon enskild dag druckit 5 eller flera glas öl, vin, eller sprit?	NEJ JA	
		Vid två eller flera JA-svar →	MINI-avsnitt I
22.	Har du under det senaste året använt någon form av narkotika eller narkotikaliknande medicin?	Vid ja efterfrågas utförligare info.	

### Bilaga 3

#### Deskriptorer för respektive förmågekategori (beskrivning av de förmågor som ingår i kategorin)

För flera av deskriptorerna anges frekvens som kvantitativt mått. Med begreppet regelmässigt avses något som med få undantag händer i stort sett alltid. Med begreppet oftast avses något som händer mer än hälften av de gånger som det är adekvat eller avsett. Med begreppet ibland avses något som händer mindre än hälften av de gånger som det är adekvat eller avsett.

De ICF-koder som ingår i varje särskild förmågekategori ska användas i sin aktuella lydelse.

#### *Fysisk styrka och rörlighet*

##### **ICF-koder som ingår i förmågekategorin**

- d 410 Att ändra grundläggande kroppsställning
- d 415 Att bibehålla en kroppsställning
- d 430 Att lyfta och bära föremål
- d 445 Användning av hand och arm
- d 450 Att gå
- d 470 Att använda transportmedel

##### **Deskriptorer för förmågekategorin**

Med deskriptorns uttryck ”att kunna gå, stå stilla, att böja sig, att gå ner på knä, att sträcka sig, att lyfta och bära föremål” avses exempelvis att kunna gå en kilometer, att utan att vila kunna gå uppför två trappor, att sitta i samma position två timmar och att stå i samma position i en timme, att resa sig efter att ha suttit ner, att lyfta och bära 5 kg, att sträcka armarna över axelhöjd, att böja sig ner och ta upp föremål från golvet.

##### ***(0) Ingen eller obetydlig begränsning.***

Den försäkrade bedöms utan ansträngning kunna gå, stå stilla, att böja sig, att gå ner på knä, att sträcka sig, att lyfta och bära föremål (innebär bl.a. att aktiviteten inte medför smärta, ömhet eller stelhet).

##### ***(1) Lätt begränsning.***

Den försäkrade bedöms

- a) utan ansträngning klara av en majoritet av delmomenten att gå, stå stilla, att böja sig, att gå ner på knä, att sträcka sig, att lyfta och bära föremål (innebär bl.a. att aktiviteten inte medför smärta, ömhet eller stelhet) samt
- b) med viss ansträngning klara resterande delmoment (innebär bl.a. att aktiviteten medför begränsad smärta, ömhet eller stelhet).

**(2) Måttlig begränsning**

Den försäkrade bedöms

- c) med viss ansträngning klara av en majoritet av delmomenten att gå, stå stilla, att böja sig, att gå ner på knä, att sträcka sig, att lyfta och bära föremål (innebär att aktiviteten medför begränsad smärta, ömhet eller stelhet) samt
- d) med stor ansträngning klara resterande delmoment (innebär bl.a. att aktiviteten medför betydande smärta, ömhet eller stelhet).

**(3) Stor begränsning**

Den försäkrade bedöms

- e) endast med mycket stor ansträngning klara två eller flera av delmomenteten att gå, stå stilla, att böja sig, att gå ner på knä, att sträcka sig, att lyfta och bära föremål (innebär bl.a. att aktiviteten medför svår smärta, ömhet eller stelhet) och/eller
- f) inte alls klara ett eller två av delmomenten.

**(4) Mycket stor till total begränsning**

Den försäkrade bedöms inte alls klara tre eller flera av delmomenteten att gå, stå stilla, att böja sig, att gå ner på knä, att sträcka sig, att lyfta och bära föremål.

*Fysisk uthållighet*

**ICF-koder som ingår i förmågekategorin**

- d 415 Att bibehålla en kroppsställning
- d 430 Att lyfta och bära föremål
- d 445 Användning av hand och arm
- d 450 Att gå
- d 455 Att röra sig omkring på olika sätt
- d 460 Att röra sig omkring på olika platser

**Deskriptorer för förmågekategorin**

Ett rimligt schablonvärde för förväntade eller normala vilopauser uppskattas vara cirka fem minuter per timme.

**(0) Ingen eller obetydlig begränsning**

Den försäkrade bedöms inte ha några problem med fysisk belastning (t.ex. att gå, stå stilla, sitta stilla, att böja sig, att lyfta och bära föremål) under en stor del av en dag (cirka 6-8 timmar, inklusive vilopauser som kan anses vara förväntade eller normala för de aktiviteter det handlar om). Belastning kan medföra trötthet, ömhet eller stelhet, men på en nivå som regelmässigt tillåter fortsatt aktivitet.

**(1) Lätt begränsning.**

Den försäkrade bedöms ha vissa problem (belastning kan medföra trötthet, ömhet eller stelhet på en nivå som ibland begränsar fortsatt aktivitet) med fysisk belastning (t.ex. att gå, stå stilla, sitta stilla, att böja sig, att lyfta och bära föremål) under en stor del av en dag (cirka 6-8 timmar inklusive de vilopauser som kan anses vara förväntade eller normala för de aktiviteter det handlar om). Begränsningen yttrar sig bl.a. i att aktiviteterna endast kan utföras om den försäkrade kan variera aktivitet.

### **(2) Måttlig begränsning**

Den försäkrade bedöms ha betydande problem (belastning medför trötthet, ömhet eller stelhet på en nivå som oftast begränsar fortsatt aktivitet) med fysisk belastning under en stor del av en dag (6-8 timmar inklusive de vilopauser som kan anses vara förväntade eller normala för de aktiviteter det handlar om). Begränsningen yttrar sig bl.a. i att aktiviteterna endast kan utföras om den försäkrade regelmässigt kan variera aktivitet och kan ta längre och mer frekventa pauser än normalt.

### **(3) Stor begränsning.**

Den försäkrade bedöms ha stora problem (belastning medför trötthet, ömhet eller stelhet på en nivå som regelmässigt begränsar fortsatt aktivitet) med de flesta former av fysisk belastning (t.ex. att gå, stå stilla, sitta stilla, att böja sig, att lyfta och bära föremål) även under begränsad tid. Begränsningen yttrar sig bl.a. i att aktiviteterna endast kan utföras om den försäkrade regelmässigt kan variera aktivitet och fritt ta valfritt långa pauser samt att belastningen inte pågår under en stor del av en dag (6-8 timmar).

### **(4) Mycket stor till total begränsning.**

Den försäkrade bedöms ha mycket stora problem (belastning medför trötthet, ömhet eller stelhet på en nivå som inte tillåter fortsatt aktivitet) med de flesta former av fysisk belastning (t.ex. att gå, stå stilla, sitta stilla, att böja sig, att lyfta och bära föremål) även under mycket begränsad tid. Begränsningen kvarstår trots variation och frekventa och långa pauser.

*Syn, tal och hörsel*

#### **ICF koder som ingår i förmågekategorin**

d 110 Att se

d 115 Att lyssna

d 310 Att kommunicera genom att ta emot talade meddelanden

d 330 Att tala

#### **Deskriptorer för förmågekategorin**

##### **(0) Ingen eller obetydlig begränsning**

Den försäkrade bedöms se normalt (vid behov med glasögon), har normal hörsel (vid behov med hjälp av hörhjälpmedel), kan tala med tydlig, och vid behov, stark stämma.

**(1) Lätt begränsning**

Den försäkrade bedöms

- g) inte kunna identifiera ett ansikte på 15 meters avstånd, men klarar synkraven för personbil (vid behov med glasögon) eller
- h) ha svårt att uppfatta tal med normal röst i bakgrundsbrus (vid behov med hjälp av hörhjälpmedel) eller
- i) ha mindre brister i talets klarhet eller styrka (trots användande av hjälpmedel).

**(2) Måttlig begränsning**

Den försäkrade bedöms

- a) Inte kunna identifiera ett ansikte på 10 meters avstånd eller ser inte att läsa 12 punkters text på 20 centimeters avstånd (vid behov med glasögon) eller
- b) inte höra vad som sägs med hög röst i bakgrundsbrus (trots användande av hörhjälpmedel) eller
- c) ha betydande brister i talets klarhet eller styrka (trots användande av hjälpmedel) eller
- d) ha en kombination av lätta begränsningar avseende minst två av funktionerna syn, hörsel och tal.

**(3) Stor begränsning**

Den försäkrade bedöms

- a) inte se att läsa 16 punkters text på 20 centimeters avstånd eller har betydande synfältsbortfall (trots användande av glasögon) eller
- b) inte höra vad som sägs med hög röst när det i övrigt är tyst (trots användande av hörhjälpmedel) eller
- c) inte kunna tala med en kvalitet som andra uppfattar (trots användande av hjälpmedel) eller
- d) ha en kombination av måttliga begränsningar avseende minst två av funktionerna syn, hörsel och tal.

**(4) Mycket stor till total begränsning.**

Blind, döv eller oförmögen att tala med en kvalitet som andra uppfattar.

*Balans, koordination och finmotorisk kvalitet*

**ICF koder som ingår i förmågekategorin**

d 410 Att ändra grundläggande kroppsställning

d 415 Att bibehålla en kroppsställning



- d 440 Handens finmotoriska användning
- d 445 Användning av hand och arm
- d 450 Att gå

### Deskriptorer för förmågekategorin

Med begreppet ”manipulera” i nivåbeskrivningarna avses bl.a. att plocka, skruva, trycka, skjuta.

#### **(0) Ingen eller obetydlig begränsning**

Den försäkrade bedöms

- a) utan svårighet kunna utföra aktiviteter som kräver finmotorisk kvalitet (att med adekvat precision, balans och hastighet kunna använda arm, hand och fingrar för att manipulera föremål och instrument t.ex. att greppa och plocka upp ett mynt, eller att trycka på knappar på t.ex. en mobiltelefon) och
- b) utan svårighet kunna utföra aktiviteter som kräver precision, balans och koordination i användandet av olika kroppsdelar samtidigt (t.ex. att kunna gå uppför en trappa och samtidigt bära ett föremål, att kunna gå och samtidigt vrida på huvudet).

#### **(1) Lätt begränsning**

Den försäkrade bedöms

- a) ha vissa svårigheter (aktiviteten kräver bl.a. ansträngning och tålmod och misslyckas ibland helt) med aktiviteter som kräver finmotorisk kvalitet (att med adekvat precision, balans och hastighet kunna använda arm, hand och fingrar för att manipulera föremål och instrument t.ex. att greppa och plocka upp ett mynt, eller att trycka på knappar på t.ex. en mobiltelefon) men
- b) utan svårighet kunna utföra mindre avancerade aktiviteter (t.ex. använda kniv och gaffel, skriva läsligt med en penna, trycka på större knappar, vända blad i en bok, använda en nyckel) och/eller
- c) utan svårighet kunna utföra aktiviteter som kräver precision, balans och koordination i användandet av olika kroppsdelar samtidigt (t.ex. att kunna gå uppför en trappa och samtidigt bära ett föremål, att kunna gå och samtidigt vrida på huvudet).

#### **(2) Måttlig begränsning**

Den försäkrade bedöms

- a) ha betydande svårigheter (aktiviteten misslyckas ofta helt trots ansträngning och tålmod) med aktiviteter som kräver finmotorisk kvalitet (att med adekvat precision, balans och hastighet kunna använda arm, hand och fingrar för att manipulera föremål och instrument t.ex. att greppa och

plocka upp ett mynt, eller att trycka på knappar på t.ex. en mobiltelefon) och

- b)* ha vissa svårigheter (aktiviteten kräver bl.a. ansträngning och tålamod och misslyckas ibland helt) med flera mindre avancerade aktiviteter som att använda kniv och gaffel, skriva läsligt med en penna, trycka på större knappar, vända blad i en bok, eller använda en nyckel och/eller
- c)* har vissa svårigheter att kunna utföra aktiviteter som kräver precision, balans och koordination i användandet av olika kroppsdelar samtidigt (t.ex. att kunna gå uppför en trappa och samtidigt bära ett föremål, att kunna gå och samtidigt vrida på huvudet).

**(3) Stor begränsning**

Den försäkrade bedöms

- a)* inte alls klara klara aktiviteter som kräver finmotorisk kvalitet (att med adekvat precision, balans och hastighet kunna använda arm, hand och fingrar för att manipulera föremål och instrument t.ex. att greppa och plocka upp ett mynt, eller att trycka på knappar på t.ex. en mobiltelefon) och
- b)* ha betydande svårigheter (aktiviteten misslyckas ofta helt trots ansträngning och tålamod) med de flesta mindre avancerade aktiviteter som att använda kniv och gaffel, skriva läsligt med en penna, använda ett tangentbord, trycka på större knappar, vända blad i en bok, eller använda en nyckel och/eller
- c)* ha betydande svårigheter att kunna utföra aktiviteter som kräver precision, balans och koordination i användandet av olika kroppsdelar samtidigt (t.ex. att kunna gå uppför en trappa och samtidigt bära ett föremål, att kunna gå och samtidigt vrida på huvudet).

**(4) Mycket stor till total begränsning**

Den försäkrade bedöms

- a)* inte alls klara samtliga aktiviteter som kräver finmotorisk kvalitet, t.ex. att använda kniv och gaffel, skriva läsligt med en penna, använda ett tangentbord, trycka på större knappar, vända blad i en bok, eller använda en nyckel och/eller
- b)* ha mycket stora till omfattande svårigheter att kunna utföra aktiviteter som kräver precision, balans och koordination i användandet av olika kroppsdelar samtidigt (t.ex. att kunna gå uppför en trappa och samtidigt bära ett föremål, att kunna gå och samtidigt vrida på huvudet).

*Minne, inläring och koncentration*

**ICF koder som ingår i förmågekategorin**

- d 155 Att förvärva färdigheter
- d 160 Att fokusera uppmärksamhet
- d 163 Att tänka
- d 166 Att läsa
- d 170 Att skriva
- d 172 Att räkna och beräkna
- d 220 Att företa mångfaldiga uppgifter
- d 470 Att använda transportmedel

**Deskriptorer för förmågekategorin**

***(0) Ingen eller obetydlig begränsning***

Den försäkrade bedöms regelmässigt kunna förstå, dra slutsatser av, och använda olika former av information (t.ex. att förstå informationen att man är kallad till en fördjupad undersökning och i stora drag vad en sådan går ut på). Bedöms vidare kunna fokusera uppmärksamhet (t.ex. att kunna fokusera uppmärksamhet under den tid undersökningen pågår) samt att utan större svårigheter lära sig nya färdigheter (t.ex. att lära sig hur en ny hushållsapparat fungerar). Den försäkrade bedöms normalt klara av att minnas viktig information både som helhet och i dess delar (t.ex. att kunna minnas ett inbokat läkarbesök).

***(1) Lätt begränsning***

Den försäkrade bedöms regelmässigt kunna förstå, dra slutsatser av, och använda olika former av information (t.ex. att förstå informationen att man är kallad till en fördjupad undersökning och i stora drag vad en sådan går ut på). Bedöms vidare oftast, men inte alltid, kunna fokusera uppmärksamhet, (t.ex. att kunna fokusera uppmärksamhet under den tid undersökningen pågår) samt att ibland ha svårigheter lära sig nya färdigheter (t.ex. att lära sig hur en ny hushållsapparat fungerar). Den försäkrade bedöms ibland ha svårt att minnas viktig information både som helhet och i dess delar (t.ex. ett inbokat läkarbesök ).

***(2) Måttlig begränsning***

Den försäkrade bedöms ibland inte kunna förstå, dra slutsatser av, och använda olika former av information (t.ex. att förstå informationen att man är kallad till en fördjupad undersökning och i stora drag vad en sådan går ut på). Bedöms ibland inte kunna fokusera uppmärksamhet (t.ex. att kunna fokusera uppmärksamhet under den tid undersökningen pågår). Bedöms oftast ha svårt att lära sig nya färdigheter (t.ex. att lära sig hur en ny hushållsapparat fungerar). Den försäkrade bedöms oftast ha svårt att minnas viktig information både som helhet och i dess delar (t.ex. ett inbokat läkarbesök).

***(3) Stor begränsning***

Den försäkrade bedöms oftast inte kunna förstå, dra slutsatser av, och använda olika former av information (t.ex. att förstå informationen att man är kallad till en fördjupad undersökning och i stora drag vad en sådan går ut på). Bedöms oftast inte förmå fokusera uppmärksamhet (t.ex. att kunna fokusera uppmärksamhet under den tid som undersökningen pågår). Bedöms regelmässigt ha svårt att lära sig nya färdigheter (t.ex. att lära sig hur en ny hushållsapparat fungerar). Den försäkrade bedöms regelmässigt inte kunna minnas viktig information både som helhet och i dess delar (t.ex. ett inbokat läkarbesök).

***(4) Mycket stor till total begränsning***

Den försäkrade bedöms sakna förmåga att kunna förstå, dra slutsatser av, och använda olika former av information (t.ex. att förstå informationen att man är kallad till en fördjupad undersökning och i stora drag vad en sådan går ut på), att fokusera uppmärksamhet, (t.ex. att kunna fokusera uppmärksamhet under den tid undersökningen pågår), att lära sig nya färdigheter (t.ex. att lära sig hur en ny hushållsapparat fungerar), samt minnas viktig information både som helhet och i dess delar (t.ex. ett inbokat läkarbesök).

*Exekutiv funktion*

**ICF koder som ingår i förmågekategorin**

- d 160 Att fokusera uppmärksamhet
- d 175 Att lösa problem
- d 177 Att fatta beslut
- d 210 Att företa en enstaka uppgift
- d 220 Att företa mångfaldiga uppgifter
- d 240 Att hantera stress och andra psykologiska krav

**Deskriptorer för förmågekategorin**

***(0) Ingen eller obetydlig begränsning***

Den försäkrade bedöms inte ha några problem att ta initiativ, att fatta beslut och att genomföra de aktiviteter som hon eller han har föresatt sig. Den försäkrade hanterar utan svårighet nya förutsättningar och varierande krav. Den försäkrade klarar av att fokusera på olika uppgifter samtidigt och att självständigt prioritera bland dem.

***(1) Lätt begränsning***

Den försäkrade bedöms regelmässigt klara av att ta initiativ till basala aktiviteter. Med det avses rutinaktiviteter som inte kräver omfattande planering eller ledning, t.ex. att infinna sig i tid på en arbetsplats, att påbörja arbetsmoment, att svara på mail eller i telefon. Den försäkrade har ibland svårt att uppbåda energi för att dra igång mer omfattande eller krävande aktiviteter. Med det avses t.ex. aktiviteter som går utöver vardaglig rutin, eller som involverar många människor, eller representerar stort ekonomiskt värde, eller ställer

krav på omfattande social interaktion eller omfattar svåröverblickbara moment. Den försäkrade fattar regelmässigt beslut av olika slag, men avvaktar med eller förhalar ibland viktiga beslut. Den försäkrade hanterar oftast, men inte alltid, nya förutsättningar och varierande krav. Den försäkrade har normalt inga svårigheter med att fokusera på, och självständigt prioritera bland, olika samtidigt uppgifter.

### **(2) Måttlig begränsning**

Den försäkrade bedöms att oftast, men inte alltid, kunna ta initiativ till basala aktiviteter. Med det avses rutinaktiviteter som inte kräver omfattande planering eller ledning, som t.ex. att infinna sig i tid på en arbetsplats, att påbörja arbetsmoment, svara på mail eller i telefon. Den försäkrade har oftast svårt att uppbåda energi för att dra igång mer omfattande eller krävande aktiviteter. Med det avses t.ex. aktiviteter som går utöver vardaglig rutin, eller som involverar många människor, eller representerar stort ekonomiskt värde, eller ställer krav på omfattande social interaktion, eller omfattar svåröverblickbara moment. Den försäkrade avvaktar med, eller förhalar oftast även mindre betydelsefulla beslut. Den försäkrade hanterar oftast, men inte alltid, med svårighet nya förutsättningar och varierande krav. Den försäkrade har svårigheter med att fokusera på, och självständigt prioritera bland, olika samtidigt uppgifter.

### **(3) Stor begränsning**

Den försäkrade bedöms att oftast inte kunna ta initiativ till basala aktiviteter. Med det avses rutinaktiviteter som inte kräver omfattande planering eller ledning, som t.ex. att infinna sig i tid på en arbetsplats, att påbörja arbetsmoment, svara på mail eller i telefon. Den försäkrade kan regelmässigt inte uppbåda energi för mer omfattande eller krävande aktiviteter. Med det avses t.ex. aktiviteter som går utöver vardaglig rutin, eller som involverar många människor, eller representerar stort ekonomiskt värde, eller ställer krav på omfattande social interaktion, eller omfattar svåröverblickbara moment. Den försäkrade avvaktar med eller förhalar regelmässigt även mindre viktiga beslut. Den försäkrade har oftast stora problem med att hantera nya förutsättningar och varierande krav. Den försäkrade klarar regelmässigt inte av att fokusera på, och självständigt prioritera bland, olika samtidigt uppgifter.

### **(4) Mycket stor till total begränsning**

Den försäkrade bedöms inte kunna ta initiativ ens till basala aktiviteter. Med det avses vardagliga rutinaktiviteter som sker rutinmässigt de flesta dagar och som inte kräver omfattande planering eller ledning, som t.ex. att infinna sig i tid på en arbetsplats, påbörja arbetsmoment, svara på mail, svara i telefon. Den försäkrade klarar inte av att fatta även mindre viktiga beslut. Den försäkrade klarar inte av att hantera nya förutsättningar och varierande krav. Den

försäkrade klarar inte av att fokusera på, och självständigt prioritera bland, olika samtidiga uppgifter.

*Affektiv funktion*

**ICF koder som ingår i förmågekategorin**

d 240 Att hantera stress och andra psykologiska krav

d 350 Konversation

d 710 Grundläggande mellanmännsliga interaktioner

d 720 Sammansatta mellanmännsliga relationer

d 740 Formella relationer

d 750 Informella relationer

**Deskriptorer för förmågekategorin**

***(0) Ingen eller obetydlig begränsning***

Den försäkrade bedöms inte ha några svårigheter att initiera eller vidmakthålla sociala kontakter och relationer. Den försäkrade har inga svårigheter att visa hänsyn, respekt och medkännande. Den försäkrade tar adekvat socialt utrymme. Han eller hon reagerar i stort sett alltid adekvat på andras känslor. Han eller hon visar mycket sällan aggressivitet alternativt uttalat undvikandebeteende.

***(1) Lätt begränsning***

Den försäkrade bedöms ibland ha svårigheter att initiera eller vidmakthålla sociala kontakter och relationer. Han eller hon har ibland vissa svårigheter att visa hänsyn, respekt och medkännande, alternativt tar ibland inte adekvat socialt utrymme. Den försäkrade reagerar ibland mindre adekvat på andras känslor. Han eller hon visar ibland aggressivitet alternativt uttalat undvikandebeteende.

***(2) Måttlig begränsning***

Den försäkrade bedöms att oftast ha svårigheter att initiera eller vidmakthålla sociala kontakter och relationer. Han eller hon har ibland vissa svårigheter att visa hänsyn, respekt och medkännande, alternativt tar oftast inte adekvat socialt utrymme. Den försäkrade reagerar ibland mindre adekvat på andras känslor. Han eller hon visar oftast aggressivitet alternativt uttalat undvikandebeteende.

***(3) Stor begränsning***

Den försäkrade bedöms att regelmässigt ha svårt att initiera eller vidmakthålla sociala kontakter och relationer. Han eller hon har regelmässigt svårt att visa hänsyn, respekt och medkännande, alternativt tar regelmässigt inte adekvat socialt utrymme. Den försäkrade reagerar regelmässigt inte adekvat på andras känslor. Han eller hon visar regelmässigt aggressivitet alternativt uttalat undvikandebeteende.

***(4) Mycket stor till total begränsning***

Den försäkrade bedöms inte klara av att initiera eller vidmakthålla sociala kontakter och relationer. Den försäkrade kan inte samspela socialt med andra, kan inte visa hänsyn, respekt och medkännande, alternativt ta adekvat socialt utrymme. Han eller hon uppvisar aggressivitet alternativt uttalat undvikande beteende.

### *Psykisk uthållighet*

#### **ICF koder som ingår i förmågekategorin**

- d 160 Att fokusera uppmärksamhet
- d 210 Att företa en enstaka uppgift
- d 220 Att företa mångfaldiga uppgifter
- d 240 Att hantera stress och andra psykologiska krav

Ett rimligt schablonvärde för förväntade eller normala vilopauser uppskattas vara cirka fem minuter per timme.

#### **Deskriptorer för förmågekategorin**

##### ***(0) Ingen eller obetydlig begränsning***

Den försäkrade bedöms inte ha några svårigheter att upprätthålla en jämn nivå av psykisk närvaro, aktivitet och stabilitet under större delen av en dag (6-8 timmar). Den försäkrade kan exempelvis aktivt delta i samtal, upprätthålla intresse för en aktivitet, hålla koncentration och uppvisa en rimligt jämn prestationsförmåga under mer än en timme och vid upprepade tillfällen under dagen. Behovet av vila under dagen är lågt.

##### ***(1) Lätt begränsning***

Den försäkrade bedöms oftast kunna upprätthålla en jämn nivå av psykisk närvaro, aktivitet och stabilitet under större delen av en dag (6-8 timmar). Den försäkrade kan exempelvis oftast delta i samtal, upprätthålla intresse för en aktivitet, hålla koncentration och uppvisa en rimligt jämn prestationsförmåga under mer än en timme och vid upprepade tillfällen under dagen. Vissa dagar (ungefär en dag i veckan) eller under vissa delar av varje dag (cirka 2 timmar) är den psykiska prestationsförmågan nedsatt. Behovet av vila i form av paus går utöver det förväntade eller normala.

##### ***(2) Måttlig begränsning***

Den försäkrade bedöms att regelmässigt inte kunna upprätthålla en hög och jämn nivå av psykisk närvaro, aktivitet och stabilitet under större delen av en dag (6-8 timmar). Den försäkrade kan oftast inte aktivt delta i samtal, upprätthålla intresse för en aktivitet, hålla koncentration och uppvisa en rimligt jämn prestationsförmåga under mer än en timme och vid upprepade tillfällen under dagen. I mer än hälften av dagarna eller under betydande delar av varje dag (cirka 4 timmar) är den psykiska prestationsförmågan nedsatt. Behovet av vila i form av paus går mycket långt utöver det förväntade eller det normala.

***(3) Stor begränsning***

Den försäkrade bedöms regelmässigt inte kunna upprätthålla en jämn nivå av psykisk närvaro, aktivitet och stabilitet under större delen av en dag (6-8 timmar). Den försäkrade kan regelmässigt inte aktivt delta i samtal, upprätthålla intresse för en aktivitet, hålla koncentration och uppvisa en rimligt jämn prestationsförmåga under mer än en timme och vid upprepade tillfällen under dagen. I stort sett varje dag är den psykiska prestationsförmågan påtagligt nedsatt. Behovet av vila i form av paus är extremt stort.

***(4) Mycket stor till total begränsning***

Den försäkrade bedöms att, inte annat än undantagsvis, och i mycket korta stunder, klara av att upprätthålla psykisk närvaro, aktivitet och stabilitet. Kan inte aktivt delta i samtal, upprätthålla intresse för en aktivitet, hålla koncentration och uppvisa en rimligt jämn prestationsförmåga under mer än en timme och vid upprepade tillfällen under dagen. I stort sett varje dag är den psykiska prestationsförmågan påtagligt nedsatt. Behovet av vila i form av paus är i det närmaste totalt.